



MIDIS-info 3/2020

Helsinge Kyrkoby Ungdomsförenings r.f:s 112 verksamhetsår är på gång och detta är det tredje medlemsinfot för 2020. Evenemangskalendern finner du på föreningens webbsidor www.midgard.fi/evenemang.

Evenemangskalendern

Datum	Kl.	Vad	Var	Ansvarig/ sammankallare
31.8.20	20	Badminton börjar (se nedan). OBS! Vecka 38-40 ingen badminton	Helsinge skola	Magnus Björkvall
September	10	Stretching tisdagsgruppen (1-5/12) 1, 8, 15, 22 och 29.9.20	Midgård	Anne Pennala
September	18	Stretching onsdagsgruppen (1-5/12) 2, 9, 16, 23 och 30.9.20	Midgård	Rita Niemi
September	19	Yoga (1-3/10) 6, 13 och 20.9.20	Midgård	Rita Niemi
7.9.20	19	Hälsomotionen börjar (se nedan) OBS! Vecka 38-40 jumppa på Midgård	Helsinge skola	Katja Nummelin-Sailakari
27.09.20	18	Septembarmöte	Midgård	Anne Pennala
Oktober	10	Stretching tisdagsgruppen (6-7/12) 20 och 27.10.20	Midgård	Anne Pennala
Oktober	18	Stretching onsdagsgruppen (6-7/12) 21 och 28.10.20	Midgård	Rita Niemi
Oktober	19	Yoga (4-5/10), 18 och 25.10	Midgård	Rita Niemi
15.10.20	16	Byakaffe	Midgård	Bamse Björkvall
22.10.20	17	Spelkväll för ungdomar	Midgård	Tiina Nurmi-Kokko
02.11.20	öppet	Uttagning för NSU frågesport	öppet	HTU
07.11.20	12	Hösttalko	Midgård	Styrelsen
November	19	Yoga (6-10/10) 1, 8, 15, 22 och 29.11.20	Midgård	Rita Niemi
November	10	Stretching tisdagsgruppen (8-11/12) 3, 10, 17 och 24.11.20	Midgård	Anne Pennala
November	18	Stretching onsdagsgruppen (8-11/12) 4, 11, 18 och 25.11	Midgård	Rita Niemi
12.11.20	16	Byakaffe	Midgård	Bamse Björkvall
1.12.20	10	Stretching tisdagsgruppen (12/12)	Midgård	Anne Pennala
2.12.20	18	Stretching onsdagsgruppen (12/12)	Midgård	Rita Niemi
5.12.20	16	JULFEST	Midgård	Marja Björkroth
		Salsturer i Helsinge skola		
måndag	19	Hälsomotion, 7.9 – 30.11.2020	Helsinge skola	Katja Nummelin-Sailakari
måndag	20	Badminton, 31.8 – 14.12.2020	Helsinge skola	Magnus Björkvall

Ordförandens hälsning

"Sommaren är kort, de mesta regnar bort" - Tomas Ledin hade rätt. Sommaren har nästan gått och min "det här ska jag göra under sommaren"-listan har inte blivit kortare. Men sådant är livet. Vårens och sommarens händelser har lärt oss, att ibland kan man bara vänta och se och njuta av små saker i livet. Och det har lärt oss att samarbeta med andra föreningar samt enskilda människor. Ibland när man ger lite efter, kan man ta större steg i framtiden. Det är viktigare att se stora helheter än att bara "se sin egen navel". Denna väg skall vi fortsätta med.

Föreningens verksamhet blev lagd på is i mars, men nu skall vi försöka köra igång med allt igen. I dagens läge vet vi ju inte vad som kommer att hända, men i detta infobrev hittar du allt möjligt som vi har planerat för gamla och nya medlemmar. Då få jag igen tacka sekreteraren Rita som har skramlat ihop informationen. Jag önskar att ni alla mår bra och orkar kämpa när höstens vindar börjar slå i knutarna.

Med superhälsosamma hälsningar

Tiina Nurmi-Kokko

tfn: 050 2783



Kontaktuppgifter

Föreningens epostadress: midis@midgard.fi

Föreningens webbsidor www.midgard.fi

Midgårds vaktmästare: tfn 041-526 1897

Styrelsen har utnämnt Taru Kaasinen från Info House Oy till föreningens kassör utanför styrelsen, (taru.kaasinen@infohouse.fi).

Kommande program

I all vår verksamhet följer vi myndigheternas rekommendationer samt iakttar försiktighet för att förhindra spridning av Covid-19.

Det gäller alltså att tvätta händerna och hålla behövt avstånd. Desinfektionsmedel finns på Midgård.

Ifall du råkar få förkylningssymptom, vänligen stanna hemma så att vi inte riskerar att smittan sprids på våra tillställningar.

Hälsomotion i Helsinge skola

HKUF arrangerar hälsomotion på **måndagar kl 19-20** för alla åldrar på Helsinge Skola, Övitsbölevägen 3, Vanda. Ledare är Nicole Mishima. Vi träffas 13 gånger under höstterminen med **start 7.9.2020**. Priset för jumppan är **40€** för medlemmar och 60€ för icke-medlemmar.

Anmälningar till Katja Nummelin-Sailakari (katja@folkdans.fi, 040-7166921).

OBS! Skolan har reserverat jumppasalen för eget bruk under höstens studentskrivningar, som infaller veckorna 38 – 40. Detta betyder att vi *jumppar på Midgård måndagarna den 14, 21 och 28. september.*

Stretching på tisdagar och onsdagar

Efter en lång paus sedan början av mars, kan vi äntligen fortsätta med stretching på Midgård! Ledare är Outi Huovinen (kursen är på finska) och grupperna (a´ 12ggr) är de samma som tidigare:

- *tisdagsgruppen* kl. 10-11, start 1.9. **OBS!** Ingen stretching 6 och 13.10.
- *onsdagsgruppen* kl. 18-19, start 2.9. **OBS!** Ingen stretching 7 och 14.10.

Föreningen har erhållit "corona-understöd" och vi kan därför undantagsvis erbjuda denna höstens kurser för ett litet billigare pris. Detta som en liten kompensation för uteblivna timmar från våren. Medlemspris för stretching hösten 2020 är **105€**.

Anmälningar till midis@midgard.fi. Nya deltagare välkomnas också!



Yoga

Yogakursen med Outi Huovinen som ledare (kursspråk finska) forstärker första veckan i september på **söndagar kl. 19-20**. Vi samlas 10 ggr under hösten med **start 6.9**. **OBS!** Ingen yoga 27.9 (septembermöte på Midgård) samt 4. och 11. oktober.

I likhet med stretchingen (se ovan) har vi billigare pris också för yogan på hösten 2020. Kurspriset är **80€** för medlemmar. Välkomna!



Septembermöte 27.9

Anne Pennala med övriga septembergruppen står för arrangemangen för månadsträffen **söndagen 27.9 kl 18** på Midgård. Förutom kaffe med dopp bjuds deltagarna på program, som publiceras i september.

Byakaffe på Midgård

Vi fortsätter på hösten med "Byakaffe" på Midgård, som vi hade ett par gånger på våren. Idén med byakaffet är att folk kan samlas över en kopp kaffe/te bara för att umgås. Inga krav, alltså. Byakaffe ordnas torsdagarna **15.10** och **12.11 kl 16-18** på Midgård. Hjärtligt välkomna med!

Spelkväll för ungdomar 22.10

HKUF arrangerar en spelkväll för ungdomar (13 år och äldre) på **torsdagen 22.10 kl. 17-21** på Midgård. Ta med dator och brädspel.

Öppet för både medlemmar och icke-medlemmar. Gratis. Föreningen bjuder på pizza.

Ifall du har frågor gällande spelkvällen ta kontakt med Tiina (tfn 050-2783, tiina.nurmi-kokko@rakennusliitto.fi). Anmäl dig gärna på förhand åt Tiina, så vet vi hur mycket pizza vi skall ha.

Hösttalko 7.11

Hösttalkot ordnas **lördagen den 7. november kl. 12** på Midgård. Välkommen och hjälpa till att ställa i ordning inför vintern. Föreningen bjuder på soppa.

NSU frågesport

HKUFs strävan är att föreningen deltar i NSUs frågesport igen i höst. Finalen är **22.11** och de lokala uttagningstävlingarna må **2.11**, dit vi önskar få ihop åtminstone ett lag. Ni, som vill delta i frågesporten, vänligen meddela om detta till midis@midgard.fi. HTU beslutar i september om var HTUs uttagning skall hållas.

Teater – en julsaga

Vanda Teaterföreningen turnerar med Charles Dickens Julsaga. HKUF bjuder på denna pjäs i november/december på Midgård. Föreställningen är gratis och passar för 10 år och äldre. Vi skickar en separat epost till medlemmarna, efter att teatern har bekräftat datumet för oss. Följ även med våra hemsidor www.midgard.fi

Julfest 5.12 kl 16

I år firar föreningen den traditionella julfesten **lördagen den 5. december kl 16** på Midgård. Decembergruppen med Marja Björkroth som sammankallare står för programmet, som vi informerar mera om i november (epost och www.midgard.fi).

Uthyrningsläget för Midgård

Eftersom även år 2021 redan nu har flere bokningar, har föreningen reserverat första veckoslutet i juni 2021 (4-6.6.2021) för medlemsbokning.

Ifall du som medlem önskar boka Midgård detta veckoslut, vänligen kontakta vaktmästaren. Om ingen av medlemmarna bokar detta veckoslut, blir det tillgängligt för utomstående.

Övrigt:

- Familjecafé. Start i augusti. Se www.nsu.fi.
- Nyländsk Afton i NSUs arrangemang söndagen 18.10 i Tiivistämö, Södervik i Helsingfors
- HTU uttagning till NSUs frågesport 2.11 (plats och klockslag bekräftas senare)
- HTU arrangerar Svenskadagens fest 6.11. Se närmare info www.helsinge-tusby.fi
- **Barn och Ungdomar OBS!**
 - kolla NSUs sidor www.nsu.fi . Där finner ni olika kurser såsom streetdance, dramaklubb, osv.
 - Norr om Stans klubbverksamhet lönar det sig också att bekanta sig med (www.nos.fi). Denna höst blir utbudet av klubbar större än någonsin! Vad sägs om kreativt skapande, låtskrivande, cirkus, dans, brädspel, matlagning, forskarklubb samt läsläsning och mellanmålsklubb, bland annat?