



MIDIS-info 2/2021

Helsinge Kyrkoby Ungdomsförenings r.f:s 113 verksamhetsår är på gång och detta är det andra medlemsinfot för 2021. Evenemangskalendern finner du på föreningens webbsidor www.midgard.fi/evenemang.

Evenemangskalender

Datum	Kl.	Vad	Var	Ansvarig/ sammankallare
29.08.21	19:00	Yoga (1/12)	Midgård	Rita Niemi
30.08.21	19:00	Hälsomotion börjar	Helsinge skola	Katja Nummelin-Sailakari
30.08.21	20:00	Badminton börjar	Helsinge Skola	Magnus Björkqvall
september	9:30	Stretching – förmiddagsgruppen (1-4/12) 2.9, 9.9, 16.9 och 23.9	Midgård	Anne Pennala
september	19:30	Stretching – kvällsgruppen (1-4/12) 2.9, 9.9, 16.9 och 23.9	Midgård	Rita Niemi
september	19:00	Yoga (2-4/10) 5.9, 12.9 och 19.9	Midgård	Rita Niemi
06.09.21	19:00	Hälsomotion	Helsinge skola	Katja Nummelin-Sailakari
September 13., 20. och 27.9	19:00	Hälsomotion på Midgård då Helsinge skola inte är tillgänglig pga. studentskrivningarna	Midgård	Katja Nummelin-Sailakari
26.09.21	18:00	Septembermöte	Midgård	Anne Pennala
04.10.21	19:00	Hälsomotion återvänder till Helsinge skola för resten av terminen	Helsinge skola	Katja Nummelin-Sailakari
oktober	19:00	Yoga (5-8/12) 10.10, 17.10, 24.10 o x h 31.10	Midgård	Rita Niemi
oktober	9:30	Stretching – förmiddagsgruppen (5-7/12) 14.10, 21.10 och 28.10	Midgård	Anne Pennala
oktober	19:30	Stretching – kvällsgruppen (5-7/12) 14.10, 21.10 och 28.10	Midgård	Rita Niemi
november	9:30	Stretching – förmiddagsgruppen (8-11/12) 4.11, 11.11, 18.11 och 25.11	Midgård	Anne Pennala
november	19:30	Stretching – kvällsgruppen (8-11/12) 4.11, 11.11, 18.11 och 25.11	Midgård	Rita Niemi
november	19:00	Yoga (9-12/12) 7.11, 14.11, 21.11 och 28.11	Midgård	Rita Niemi
02.12.21	9:30	Stretching – förmiddagsgruppen (12/12)	Midgård	Anne Pennala
2.12.21	19:30	Stretching – kvällsgruppen (12/12)	Midgård	Rita Niemi
12.12.21	16:00	Julfest	Midgård	Marja Björkroth

Helsinge Skolas salsturer				
måndagar	19-20	Hälsomotion, start 30.8.21 (se ovan)	Helsinge skola *)	Katja Nummelin-Sailakari
måndagar	20-21	Badminton, start 30.8.21 (se ovan)	Helsinge skola *)	Magnus Björkvall

*) Helsinge skolas gymnastiksal är upptagen pga. studentskrivningar 3 måndagar i september. Jumppan hålls då på Midgård istället. **Badminton håller paus under studentskrivningarna vk 36-38.**

Kontaktuppgifter

Föreningens epostadress: midis@midgard.fi

Föreningens webbsidor www.midgard.fi

Ordförande Tiina Nurmi-Kokko tfn 050-2783

Vaktmästare Päivi Ryyti tfn 041-5261897

Ordförandens hälsning

Voj nej - skolorna har börjat igen!

Man tittar bakåt och funderar på vart den sköna sommaren gick. Låter detta bekant? Sommaren har ju varit superfin, kanske lite varmt, men jag klagar inte. Nu får vi njuta av färska vindar och förfriskande regn, men det finns inga myggor! Vi ser framåt, det skall vi göra!

Vi har igen många utmaningar framför oss och kanske den största är wc-renovering, som börjar efter vår julfest. Hoppas att vi kan efter detta erbjuda ett hus dit alla kan komma.

Föreningsverksamheten rullar som vanligt, men vi följer noga covid-läget.

Sedan vill jag igen tacka våra duktiga styrelsemedlemmar och de frivilliga som håller huset och verksamhet på gång.

Vi ses igen föreningsvänner!



Tiina

050-2783

Kommande program hösten 2021

Vi hoppas på att coronaläget tillåter oss att återgå till "normal verksamhet" på höstterminen 2021. De flesta av oss säkert redan fått båda vaccindoserna. Det gäller ändå fortfarande för alla deltagarna att följa allmänna coronarestriktionerna, dvs. god handhygien, säkerhetsavstånd samt att delta i evenemang endast då du är frisk. Både i Helsinge skola och på Midgård går det bra att hålla säkerhetsavstånd.

Hälsomotion



Motion för alla åldrar på svenska i Helsinge Skola på måndagar kl 19-20 med Jan-Erik Jäske som ledare. Pris 40€ för medlemmar och 60€ för icke-medlemmar. Anmälningar till Katja katja.nummelin-sailakari@luukku.com, tfn 040-716 6921.

OBS! Hälsomotion på Midgård 13, 20 och 27.9 då gymnastiksalen i Helsinge Skola är reserverad för studentskrivningar.

Badminton

Kom och spela badminton till Helsinge skola på måndagar kl 20-21. Gratis för medlemmar. Ta med egen racket. Vi börjar måndagen 30.8.2021 och håller paus veckorna 13-39 (13. - 27.9) då skolan är reserverad för studentskrivningarna.

Om du har nånting att fråga om badminton i Helsinge skola, ta kontakt med Magnus, telefon 040-570 8900, epost m.bjorkvall@kolumbus.fi.



Yoga

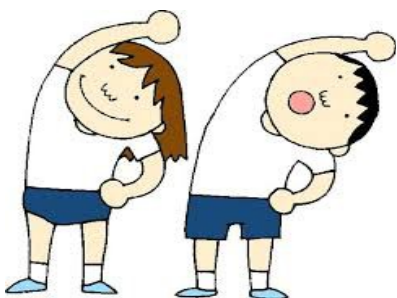
Yogan fortsätter på söndagskvällar kl 19-20 på Midgård. Välkomna både gamla och nya deltagare! Outi Huovinen är ledare.

Klä dig bekvämt. T.ex. mjuka byxor och tröja. Inga skor - vi är strumpfota (eller barfota ifall du vill). Ta med en egen jumppa- eller yogamatta.

Vi har yoga 12 ggr under hösten med start 29.8.2021. **OBS!** Ingen yoga sö 26.9. (månadsmöte) och 3.10 (Outis semester).

Kurspris för medlemmar 135€. Anmälningar till midis@midgard.fi eller 050-438 7024/Rita.

Stretching



Stretchingen på Midgård med Outi Huovinen som ledare fortsätter. Grupperna är 2 st såsom tidigare, men tidpunkterna har ändrats. *Båda grupperna träffas på torsdagar* – en på förmiddagen och den andra på kvällen:

- **Förmiddagsgruppen** (12 ggr) torsdagar kl 9.30 – 10.30, start 2.9.2021
- **Kvällsgruppen** (12 ggr) torsdagar kl. 19.30 – 20.20, start 2.9.21

Båda grupperna träffas 12 ggr under hösten. **OBS!** ingen stretching 30.9 och 7.10 (Outi på semester). **Kurspris för medlemmar 135€.** Anmälningar till midis@midgard.fi eller 050-438 7024/Rita. Vad klädsel beträffar, gäller samma som för yoga (se ovan).

Septembermöte 26.9.2021 kl 18

Månadsräff på Midgård sista söndagen i september, dvs. 26.9. kl 18. Septembergruppen med Anne Pennala som sammankallare ordnar med program och bjuder på kaffe med dopp. Medlemmarna får närmare info om mötet per epost i medlet av september.



Om hösttalkot

*Styrelsen beslöt att **inte bestämma datum** för något gemensamt hösttalko denna höst.*

Istället för ett talkotilfälle, har vi flera mer eller mindre spontana "arbetskvällar" där vi fixar på Midis vid behov. Ett exempel på spontan arbetskväll var bl.a i november 2020 då vi skulle montera ihop borden på Midgård . På bilden ser ni Anki Haldin fixa borden.

Vi informerar medlemmarna per epost om ev. arbetskvällar.



Julfest 12.12.2021 kl 16

Traditionell julfest söndagen den 12. december kl .16 på Midgård. Ta med en namnlös julklapp. Programmet sammanställs av decembergruppen med Marja Björkroth som sammankallare. Notera datumet i era kalendrar så återkommer vi med mera info om julfesten per epost senare i höst.

Övrigt

- Folkdansringen arrangerar Halloweenfest för juniorer på Midgård 6.11.201 kl 13-20. Anmälningar senast 14.10 samt mera info folkdansringen@folkdans.fi / 040-3523 688.