



## MIDIS-info 1/2020

Helsinge Kyrkoby Ungdomsförenings r.f. inleder sitt 112 verksamhetsår. Evenemangskalendern finner du också på föreningens webbsidor [www.midgard.fi/evenemang](http://www.midgard.fi/evenemang).

### Evenemangskalender

Datum	Kl.	Vad	Var	Ansvarig/ sammankallare
13.1.20	19 20	Hälsomotionen och badminton börjar (se nedan)	Helsinge skola	
Januari	10	Stretching tisdagsgruppen (1-3/12) 14.1, 21.1 och 28.1.20	Midgård	Anne Pennala
Januari	18	Stretching onsdagsgruppen (1-3/12) 15.1, 22.1 och 29.1.20	Midgård	Rita Niemi
19.1.20	17.45	Yoga (1/10) (OBS! ingen yoga 26.1; januarimöte)	Midgård	Rita Niemi
<b>26.1.20</b>	<b>18</b>	<b>JANUARIMÖTE</b>	Midgård	Marja Björkroth
Februari	10	Stretching tisdagsgruppen (4-6/12) 4.2, 11.2 och 25.2.20	Midgård	Anne Pennala
Februari	18	Stretching onsdagsgruppen (4-6/12) 5.2, 12.2 och 26.2.20	Midgård	Rita Niemi
Februari	17.45	Yoga (2-4/10) 2.2, 9.2 och 16.2.20	Midgård	Rita Niemi
29.2.20		UF teaterutfärd Show & Dinner	Tenala	VUF, DUF
<b>1.3.20</b>	<b>18</b>	<b>ÅRSMÖTE</b>	Midgård	Poa Bäckström
Mars	10	Stretching tisdagsgruppen (7-11/12) 3.3, 10.3, 17.3, 24.3 och 31.3.20	Midgård	Anne Pennala
Mars	18	Stretching onsdagsgruppen (7-10/12) 4.3, 11.3, 18.3 och 25.3.20	Midgård	Rita Niemi
Mars	17.45	Yoga (5-8/10) 8.3, 15.3, 22.3 och 29.3.20 (OBS! ingen yoga 1.3; årsmöte)	Midgård	Rita Niemi
2.4.20		HBK minikonsert med tilltugg	Midgård	Magnus Björkvall
7.4.20	10	Stretching tisdagsgruppen (12/12)	Midgård	Anne Pennala
April	18	Stretching onsdagsgruppen (11-12/12) 1.4 och 8.4.20	Midgård	Rita Niemi
April	17.45	Yoga (9-10/10) 5.4 och 19.4.20	Midgård	Rita Niemi
<b>15.4.20</b>	<b>16</b>	<b>Vårtalko</b>	Midgård	aprilgruppen
27.9.20	18	Septembermöte	Midgård	septembergruppen
13.12.20	16	Julfest (el 12.12?)	Midgård	decembergruppen
<b>Salsturer i Helsinge skola</b>				
måndag	19	Hälsomotion, 13.1 – 6.4.2020	Helsinge skola	Katja Nummelin-Sailakari
måndag	20	Badminton, 13.1 – 6.4.2020	Helsinge skola	Magnus Björkvall

## Ordförandens hälsning

Gott Nytt År 2020!

Hoppas att jultiden var varm och skön, fast snö fick vi inte. Tack åt alla er, som har ordnat eller deltagit i vår föreningsverksamhet under året 2019! Om förening inte skulle ha frivilliga skulle vi inte överleva. Roligt har det varit, och verksamheten kommer att fortsätta som du märker då du läser vidare detta info-brev. Ibland händer det ett och annat, som man inte hade planerat. Exempelvis elrenoveringen (fas 1) är genomförd, men det finns ännu litet kvar av den till detta år. Nya bord till Midgård har vi inte ännu skaffat, men det är på kommande bara vi får ekonomin att rulla igen.

Under vårkanten kommer vi att smälta förtärda julskinkor och choklad riktigt ordentligt då bl.a. strekning, hälsomotion och yogan börjar rulla på i januari. Kom ihåg också januarimötet samt årsmötet i mars. Önskar att få se många av er på plats då.

Vi är ganska många ungdomsföreningar i Vanda och de flesta bemöter samma problem: varifrån hittar vi nya, unga och ivriga föreningsmedlemmar, som vill ordna och delta i verksamheten? Lite före jul träffades föreningsansvaraiga i Vanda och vi beslöt att samarbeta. Nå, det var i och för sig inte en ny idé, men kanske vi med samarbete och koordination kunde erbjuda någonting för just dig! Bl.a. är en spännande teaterresa troligvis på kommande.

Jag önskar att ni kontaktar mig eller någon annan från styrelsen ifall ni har strålande idéer eller frågor.

**OBS!** Du som medlem har ju också möjlighet att hyra Midis, men det lönar sig att skynda på med bokningen, för det finns inte så många lediga helger kvar år 2020!

Ha det så bra!



*Tiina Nurmi-Kokko*

tfn: 050 2783

### Kallelse till årsmöte

Helsinge Kyrkoby Ungdomsförening rf:s medlemmar kallas till årsmöte söndagen den **1.3.2020 kl 18** på Midgård, Midgårdsgården 6, 01510 Vanda.

På mötet behandlas de stadgeenliga ärendena. Stadgarna kan läsas på föreningens hemsidor [här](#)

Föredragningslistan skickas ut till medlemmarna i februari per epost.

## KOMMANDE PROGRAM

### Badminton i Helsinge skola

Dags att sätta aktivera sig efter helgerna! Kom och spela badminton till Helsinge skola på måndagar mellan kl. 20 och 21. Nya spelare är välkomna! Ta med egen racket.  
**OBS!** Ingen badminton 9.3, 16.3 och 23.3 då det är studentskrivningar.

Kontaktperson är Magnus Björkvall, [m.bjorkvall@kolumbus.fi](mailto:m.bjorkvall@kolumbus.fi). Vårterminen startar måndagen den 13.1.2020.

### Hälsomotion i Helsinge skola



Vi fortsätter med hälsomotion på måndagar kl. 19-20 i Helsinge skola, som vi fick igång på höstterminen 2019. Vi hade 16 deltagare på hösten och hoppas att vi får ännu fler till vårterminen! Jumppan passar för alla oberoende kön eller ålder. **Kurspris 40€ för medlemmar och 60€ för icke-medlemmar.**

Dragare är Nicole Mishima (fysioterapeutstuderande) och kursen börjar **13.1.2020**. Vi jumppar på Midgård 9.3, 16.3 och 23.3 då Helsinge skolas jumppasal är reserverad för studentskrivningar.

Vänligen anmäl er till [midis@midgard.fi](mailto:midis@midgard.fi) med det snaraste eller till Katja Nummelin-Sailakari, tfn 040-716 6921. Hon svarar också på ev. frågor gällande jumppan.

### Stretching på Midgård

Stretchingen börjar vecka 3 på Midgård i Outi Huoviniens regi (på finska) med 2 grupper:

- Tisdagsgruppen kl. 10 - 11 startar 14.1.2020
- Onsdagsgruppen kl. 18 - 19 startar 15.1.2020

Vi träffas 12 ggr/grupp och fortsätter till början av april. Kurspriset är **145€ \***). Nya deltagare välkomnas. Anmäl er med det snaraste till [midis@midgard.fi](mailto:midis@midgard.fi) eller per telefon 050-4387024/Rita.



### Yoga på Midgård

Yogan fortsätter på söndagar kl 17.34 – 18.45, kursperiod (10 ggr) 19.1. - 19.4.2020.  
**OBS!** Ändring jämfört med höstterminen: *Alla timmar börjar kl. 17.45.*

Kurspris är **120€ \***) och Ledare Outi Huovinen (på finska). Nya deltagare är hjärtligt välkomna. Anmälningar med det snaraste till [midis@midgard.fi](mailto:midis@midgard.fi) eller 050-4387024/Rita.

Ifall du har frågor kring yoga eller stretchingen, kan du ringa Rita.

**\*)** De, som deltog i stretching och/eller yoga på höstterminen, gottskrivs på vårterminen en gång för utebliven timme i november 2019. Deltagarna i fråga får separat info om detta per epost i samband med betalningsinstruktioner för kurserna.

## Januarimöte



Januarimötet hålls på Midgård söndagen **26.1.2020 kl 18**. Med Marja Björkroth som sammankallare bjuder januarigruppen på program och kaffe med dopp. På programmet har vi "72 h – skulle du klara dig på egen hand?" där Gunnel Hellström kommer och berättar åt oss om myndigheters och organisationers beredskapsrekommendationer för privathushåll. Hjärtligt välkomna!

## Byakaffe på Midgård

Förr i världen var det helt vanligt, att man gick till grannen för att få sig en pratstund. Att byta tankar bara för skojs skull har folk inte ofta tid med i denna hektiska värld.

Vi vill uppmuntra dig att ta en paus – **Kom till Midgård på "byakaffe" torsdagen 13.2.2020 kl. 16-18**. Bara för att träffas och ta en kopp kaffe/te med dopp och umgås en stund. Bamse och Rita är åtminstone på plats och ser till att det finns något att bjuda på. Välkomna!



## UF samarbete i Vanda – teaterutfärd till Tenala 29.2



Tenala Ungdomsförenings TUF Teater bjuder i år på en klurig och spännande deckare i kombination med en utsökt trerättersmiddag. Pjäsen heter "En mördares manuskript".

Som samarbetsprojekt arrangerar Vanda ungdomsföreningar en gemensam utfärd för att se Tenalapjäsen. Medlemmar i ungdomsföreningar i Vanda kan anmäla sig till utfärden. Dickursby UF och Vanda UF står för de praktiska arrangemangen. Datumet är 29.2 och anmälan bör ske senast 25.1 (först till kvarn gäller!) till [heini.rautoma@gmail.com](mailto:heini.rautoma@gmail.com). Bussen startar ca 15.30 och retur ca 23 (närmare info om upplösningsplatser skickas åt resedeltagarna). Önskat teaterpaket (vilken meny/drycker, 55-68 e) meddelas vid anmälan. Se <http://www.tenalauf.nsu.fi/teater>.



## Årsmöte på Midgård 1.3.2020

HKUF årsmöte är söndagen den 1 mars kl 18 på Midgård (se kallelsen i början på detta info).

Marsgruppen bjuder på kaffe med dopp efter mötet. Därefter får vi höra Poa Bäckström berätta om hur det gick till för ca 100 sedan då finländare emigrerade till Nordamerika.

## Vårtalko 15.4

Vårtalkot är onsdagen den 15 april kl. 16 på Midgård. Aprilgruppen står för arrangemangen.

## Spelkväll för ungdomar

Spelkvällen för ungdomar (13 år fyllda) är planerad till månadsskiftet mars/april. Mera om detta i nästa Midis-info. Eventuella frågor gällande spelkvällen riktas till Tommi Kokko (tfn 045-6565660) eller Tiina Nurmi-Kokko (tfn 050-2783)

## Övrigt:

- **13.1.20 kl 18.** "Dansa ut julen med HBK" på Helsinggård. Familjebiljett 10€
- Vanda UF sätter upp en "Deckare"-pjäs. Vill du vara med på eller bakom scenen? Första träffen **13.1.20 kl 18.30** på Björkhem. Både nybörjare och vana skådisar får gärna anmäla sig, vuxna dock. Mera info: [heini.rautoma@gmail.com](mailto:heini.rautoma@gmail.com).
- **1.2.2020 kl 19** Midvinterfest i Helsinge skola. Anmäl er (och betala) senast 17.1.2020 till [annalena.saarinen@gmail.com](mailto:annalena.saarinen@gmail.com) / tfn 0400-726 848
- **2.4.2020 kl. 19** ger Helsingebygdens Kör "en minikonsert med tilltugg" på Midgård.